

Copyright © 2013 EDITURA FOR YOU

Tehnoredactare: Felicia Drăgușin

Coperta: www.graficadesign.ro

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

VICTOR

Viața îi dăunează grav sănătății/-București: For You,
2013

ISBN 978-606-639-046-0

2

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Tel./fax. 021/6656223; 0314286724,

mobile phone 0724212695;

e-mail: monica.visan@editura-foryou.ro;

foryou@editura-foryou.ro;

editura_foryou@yahoo.com;

monica.visan@gmail.com

website: <http://www.editura-foryou.ro>

Printed in Romania ISBN 978-606-639-046-0;

VICTOR

VIATA ÎI DĂUNEAZĂ GRAV SĂNĂTĂȚII!

a sosit timpul schimbării:
pentru o viață nouă, pentru o lume nouă

EDITURA FOR YOU

CUPRINS

CE CAUT EU ÎN VIAȚA MEA?!	5
PIATRA FILOSOFALĂ: SCOPUL VIEȚII	11
Predestinare sau liber arbitru?	13
Ce spune tradiția ezoterică...?	19
Unitatea vieții	32
Libertatea ființei	35
Alege <i>calea ta</i>	37
ÎNCLEȘTAREA TITANILOR: SINE VS. EGO	40
Conștiința și ego-ul	42
Sinele și dezbrăcarea identității false	45
PUTEREA FIINȚEI: SPIRITUALITATEA	51
Ce înseamnă să fi spiritual?	52
Știința sau credința?	55
Rugăciunea	62
Încrederea	67
Inspirația și intuiția	70
Coincidența	72
Compasiunea și înțelegerea	73
FLOAREA VIEȚII: IUBIREA	78
Te iubesc!	79
A fi <i>în dragoste</i>	82
Iubirea: nevoie, bogăție sau monedă de schimb?	87
Iubirea copiilor este iubirea adevărată	90

Relațiile interumane; iubirea și durerea	94
Iubirea pentru sine	102
De câte feluri este iubirea?	104
Iubire pur și simplu!	107
Pune iubire în tot ce faci!	109
STAREA NATURALĂ A FIINȚEI: FERICIREA	113
Conflictele interioare	115
Singurătatea	119
Plictiseala	121
Carpe Diem! [...]	124
[...] Nu am timp!?	127
Detășarea și nonrezistența	129
Iubește-te pe tine însuși!	133
Perspectiva asupra vieții	135
Fericirea celorlalți este și fericirea ta	138
Liniștea minții	139
Bucuria naturală	142
Există rețete pentru fericire?	145
INAMICUL PUBLIC NR. 1: FRICA	148
Tipuri de frică	148
Teama de moarte	153
Insecuritatea libertății vs. securitatea obișnuințelor	158
ELIXIRUL VIEȚII: IERTAREA	162
MINTE SĂNĂTOASĂ ÎNTR-UN CORP SĂNĂTOS	168
Sănătatea fizică	168
Sănătatea emoțională	176
Sănătatea spirituală	180
SUCCESUL	184
Banul – ochiul dracului?	186
Legea atracției sau legea materializării	190
Obstacolul principal: limitările	197

Limita este cerul! ... Dar fii un <i>Yesman</i> al intuiției	204
Fii recunoscător mereu	207
O LUME NOUĂ PENTRU O VIAȚĂ NOUĂ	210
Iubire și compasiune	212
Omul <i>simplu</i> vs. omul <i>elită</i>	214
Educația	215
Inamicul nu există! Renunțarea la dualitate	217
Un nou mod de a alege	218
Se poate omul schimba?	220
FINAL... SAU NU?!	223
ANEXĂ: Lista lucrărilor menționate pe parcursul cărții, spre atenția celor ce doresc să le consulte direct	224



CĂRȚI PUBLICATE DE EDITURA FOR YOU

Monica Vișan

Metodă rapidă de învățare a gramaticii limbii engleze
Exerciții de gramatică engleză vol I
Exerciții de gramatică engleză vol. II
VERBUL..... toate trei costă 35,00 lei

Neale Donald Walsch

Conversații cu Dumnezeu,
volumul I, II, III 41,00 lei
Dumnezeu și minunile din viața noastră 15,00 lei
Acasă cu Dumnezeu 20,00 lei
Ce vrea Dumnezeu 18,00 lei
Când totul se schimbă, schimbă totul 25,00 lei
Mai fericit decât Dumnezeu 18,00 lei

Paul Ferrini

Iubire fără condiții,
Reflecții ale Minții Christice 7,00 lei
Liniștea inimii,
Reflecții ale Minții Christice, partea a II-a ... 12,00 lei
Miracolul iubirii,
Reflecții ale Minții Christice, partea a III-a ,10,00 lei
Cuvinte de înțelepciune pentru fiecare zi 15,00 lei
Amour sans conditions (lb. franceză) 10,00 lei

să nu-ți pese de nimeni și de nimic (poate totuși de familie), să fii un pragmatic, un oportunist, un tupeist, să calci totul în picioare pentru a-ți atinge scopul, „să moară capra vecinului” și așa mai departe. Fără aceste *calități*, cei mai mulți nu pot să răzbească în viață – sau cel puțin așa au impresia. Și atunci, dacă acestea înseamnă normalul, ce înseamnă să dai dovadă de iubire necondiționată, compasiune, înțelegere, iertare, ajutor reciproc, fără să aștepti o răsplată, caritate și altele de acest fel? Firește că acestea înseamnă manifestări din domeniul paranormalului, pentru că nu se încadrează în ceea ce am arătat a fi normal. De aceea te îndemn să fii paranormal, să vorbești despre el, să-l iubești chiar. Poate că îți va schimba viața... Poate că se va schimba și viața celor din jurul tău... În bine...

La finalul acestei introduceri doresc să le mulțumesc tuturor prietenilor – pe care nu am să-i nominalizez, pentru a nu omite pe vreunul din ei – cu care am purtat nenumărate discuții inspiratoare la Biblioteca Universitară din Cluj-Napoca, unde grupul nostru neorganizat poate fi întâlnit aproape zilnic, pe canapelele din hol.

Ca să nu mai lungesc vorba, cartea se adresează tuturor celor ce simt că ceva nu este în regulă și că ceva sau chiar totul trebuie să se schimbe. Însă nu uita: schimbarea începe cu tine!

Succes!



PIATRA FILOSOFALĂ: SCOPUL VIEȚII

Scopul vieții nu este de a învinge, ci de a evolua și a-ți aduce contribuția. Când privești înapoi la tot ce ai făcut în viață, vei avea mai multă satisfacție din bucuriile pe care le-ai adus în viețile altora, decât din timpurile când i-ai întrecut și învins pe alții.

Harold Kushner, scriitor, rabin

Cu siguranță că unul dintre subiectele cele mai importante ale gânditorilor de-a lungul istoriei omenirii a fost descoperirea scopului pentru care noi ne aflăm aici, în această viață și dincolo de ea. Filosofi au umplut mii de pagini, dezbătând această problemă sau polemizând pe marginea ei. În zilele noastre, tot mai mulți tineri – în special ei – sunt prinși în mrejele acestei dileme, majoritatea dintre ei neputând să ajungă la o concluzie satisfăcătoare. Trebuie să recunosc că printre preocupările mele se află și această problemă, de ani de zile deja. Concluzia mea? Bună întrebare, însă dificil răspuns. Dar să încercăm să-l căutăm împreună...

Numeroși oameni au spus, măcar o dată în viața lor, ceva de genul: „Mă aflu într-o continuă căutare și habar nu am ce vreau.” Iar pe site-urile de matrimoniale sau de socializare / flirtare este un *leit-motiv* dorința exprimată de către reprezentantele sexului frumos de a găsi un „bărbat care știe ce vrea de la viață”. Ți se pare cunoscută această problemă a scopului sau menirii în viață? Te cred! Îmi este familiară de mult timp și mie.

Nici acum, când scriu aceste rânduri, nu știu foarte sigur ce vreau de la viață sau ce vrea viața de la mine. Doar bănuiesc... Până acum m-am ferit să recunosc public acest lucru, de teama că voi fi catalogat drept un om instabil, care nu știe ce vrea, iar în ziua de azi toți doresc să cunoască sau să se afle în preajma unor oameni „care știu ce vor”. Nu sunt de condamnat cei ce doresc acest lucru. Probabil că acesta este și motivul care îi determină să caute pe cineva sigur pe scopul său în viață, pentru a fi inspirați, pentru a fi ajutați, poate, să îl găsească și ei pe al lor.

Știu că sunt mulți cei care simt uneori că nu au un loc bine definit în lume. Merg pe stradă și se uită la trecători, cât sunt de absorbiți de ceea ce fac, de ceea ce gândesc, iar ei nu au nimic mai bun de făcut, decât să-i urmărească din priviri pe ceilalți. Se simt excluși din acel iureș după ceva sau cineva. Li se pare că nu caută nimic și că se îndreaptă spre nicăieri. Parcă s-ar afla într-o altă dimensiune și numai corpul lor continuă să se plimbe printre indivizii pe care îi privesc ca niște spectatori ai unei piese de teatru. Și adevărul este că acest simțământ de neintegrare, de apartenență la o altă lume, la o altă dimensiune este foarte real. În acele clipe, respectivele persoane se află înafara ego-ului și ființează, cum ar spune Eckhart Tolle; în acele clipe sunt conștienți și trăiesc clipa, se află cu adevărat în prezent, ca un observator detașat al momentului de acum.

Dacă te trezești într-o zi, în aceeași postură, acest lucru nu trebuie să te sperie. Din păcate nu durează prea mult, deoarece apare frica de separare. Este vorba despre separarea de restul oamenilor, de restul lumii, iar frica vine din dorința ego-ului de a prelua din nou controlul și de a te readuce în rutina zilnică a vieții tale. Cu cât vei reuși mai mult timp și de mai multe ori să fii conștient, va scădea treptat puterea ego-ului, până ce, la un moment dat, va dispărea total. Însă cel mai important lucru este că vei vedea viața, oamenii, totul, dintr-o altă perspectivă și într-o altă lumină și vei da naștere unei noi lumi, pentru o altfel de viață.

Un alt moment de trezire, pe care îl poți observa mai ușor, este atunci când descoperi că te gândești la mărimea universului, la multitudinea de planete, sisteme solare, galaxii și fenomene stranie pe care le conține. Atunci te poate copleși un sentiment de micime, de lipsă de însemnătate a planetei noastre și, cu atât mai mult, a unei singure ființe în comparație cu vastitatea universului. Spun că este un moment de conștiență, deoarece partea personalității noastre, pe care occidentalii o numesc ego, este o *entitate bombastică* (despre personalitate și componentele ei vom mai discuta într-un alt capitol), nu se simte niciodată mic, este sau dorește să fie mereu în centrul atenției. Doar când ești cu adevărat conștient, poți să-ți vezi și să-ți simți micimea – fără însă ca acest lucru să te afecteze în vreun fel, la nivel spiritual – față de alte lucruri.

Aceste momente trebuie să fie folosite pentru a înțelege care ar putea fi menirea ta în viață. E o problemă de inspirație. Este indicat, prin urmare, să fii atent la aceste semne, la aceste îndemnuri care vin direct de la Divinitate prin sinele tău real (spiritul) – și nu din mintea proprie sau a altei persoane.

Eu cred că menirea noastră în viață este de a **dăru**i și de a **ne dăru**i. De a dăru din ceea ce avem, din ceea ce Viața, Universul, Dumnezeu ne-a dat și de a ne dăru unui scop, unei activități în folosul semenilor noștri. Însă, dincolo de ceea ce cred eu, fiecare trebuie să ajungă la propria sa concluzie, rolul meu fiind numai de a te ajuta prin cuvintele acestei cărți.

Predestinare sau liber arbitru?

Omul și destinul său reprezintă ceva inseparabil, se provoacă și se creează reciproc.

Sandor Marai (1900-1989), scriitor, jurnalist

O parte dintre oamenii preocupați de viață, sub diferitele ei aspecte, au ajuns la concluzia că fiecare dintre noi avem câte două

vieți: una cu care ne naștem și una pe care o alegem. Aici intră în joc alte două concepte care le-au pus mari probleme gânditorilor de-a lungul istoriei (sunt interesante afirmațiile lui Pitagora în această privință) – și anume, predestinarea și liberul arbitru.

Din nefericire foarte mulți oameni trăiesc viața cu care s-au născut, neavând curajul de a face pasul spre a doua viață, cea pe care ar trebui să o aleagă. Această alegere vine și cu o responsabilitate – în special pentru cel ce nu reușește în viața pe care și-a ales-o. Aici avem de-a face cu liberul arbitru și cu responsabilitatea ce vine odată cu el; semenii noștri care rămân doar cu viața cu care s-au născut, scapă de această povară a responsabilității, trăiesc la adăpostul oferit de predestinare sau soartă, însă nici nu au ocazia de a trăi cu adevărat și de a realiza ceva deosebit în *călătoria* lor. Însă, doresc să fiu bine înțeles – asta nici nu înseamnă că au ales greșit.

Nu e o decizie ușoară, când vine vorba despre a-ți alege felul de viață pe care ai vrea s-o trăiești. Ești doar un om și, la fel ca ceilalți oameni, se zice că ești supus greșelii – dar nici măcar această credință nu este bătută în cuie, greșelile fiind evitabile. Unele dintre ele au urmări mai puțin grave, iar altele sunt de-a dreptul devastatoare și îți pot schimba viața total sau chiar să aducă mari prejudicii altor ființe. Și atunci, este normal să-ți pui întrebarea ce ar fi mai bine: să-ți iei viața în propriile mâini sau să te lași pe seama destinului?

Dacă ar fi fost doar o singură soluție pentru viață – fie predestinarea, fie liberul arbitru – atunci discuția noastră lua sfârșit aici și totul ar fi fost mai simplu. Dar, la prima vedere avem două soluții din care trebuie să alegem. În filosofia ocultă există un principiu de bază, conform căruia din interacțiunea a două forțe opuse (numite, printre altele, activ și pasiv) rezultă o a treia, neutră. Astfel, și în ce privește dilema noastră, dilema ta, cu siguranță există și o a treia cale, pe care doresc să ți-o propun și s-o analizăm împreună... Această nouă soluție la problema

cum să-ți trăiești viața, pentru a putea acționa din dorința ta, dar în același timp să fii și sigur că ceea ce faci reprezintă menirea ta în această viață și că nu încalci ceea ce Dumnezeu a stabilit pentru tine – acest aspect fiind mai important, în special în cazul persoanelor credincioase – ar fi deci o combinație a primelor două căi, a predestinării și a liberului arbitru.

Cred că e momentul potrivit să facem loc în discuția noastră și inspirației*, despre care însă voi vorbi mai pe larg, în capitolul referitor la spiritualitate. Când ne gândim la inspirație, avem în vedere una sau mai multe idei apărute pe neașteptate în conștiința noastră, care declanșează înăuntrul fiecăruia, forța creatoare, dând naștere unui moment de maximă și înaltă creație. Inspirația este considerată ca venind de la Divinitate, de la Forța Creatoare din univers, de la Viață. Însă fiecare poate să-și denumească cum dorește, sursa inspirației.

* De-a lungul cărții am folosit atât conceptul de *inspirație*, cât și pe cel de *intuiție* în aceleași contexte, deși cele două cuvinte nu sunt considerate a fi sinonime. Am să dau mai departe definițiile lor, pentru ca apoi să explic de ce am procedat astfel:

– *Inspirația* este o „idee, soluție apărută, pe neașteptate, în conștiință” sau „avânt, forță, entuziasm creator”.

– *Intuiția* înseamnă „descoperirea bruscă, neașteptată, a unui adevăr, a unei soluții” sau „capacitate a gândirii de a descoperi nemijlocit și imediat, adevărul pe baza experienței și a cunoștințelor dobândite anterior, fără raționamente logice preliminare.” (*Dicționar Explicativ al Limbii Române* – varianta online; de acum înainte, *DEX Online*)

Având în vedere cele două explicații și faptul că, în această carte, mă refer la intuiția izvorâtă din cunoștințele și experiențele sisnelui nostru real, care sine se află în contact permanent cu sursa vieții, cu Divinitatea, cred că pot să o folosesc alături de inspirație, ambele fiind gânduri, idei sugerate de o forță superioară, minții noastre conștiente.

După cum cei mai mulți oameni o știu, predestinarea înseamnă ceva stabilit dinainte de către Dumnezeu. În schimb, liberul arbitru oferă omului libertatea de a-și hotărî singur acțiunile pe care să le întreprindă, fără a se lăsa influențat de o forță exterioară. Deci, dacă și predestinarea și inspirația vin de la aceeași sursă, de la Divinitate, fiind legi eterne stabilite de la începuturile Creației, înseamnă că putem să le considerăm la fel de importante în fața lui Dumnezeu și să nu o ignorăm pe niciuna dintre ele.

Astfel, eu îți propun să te abandonezi inspirației, acționând numai atunci când ești sigur că e vorba de manifestarea ei. Pe parcursul vieții tale, vei avea parte, evident dacă vei fi atent, de multe momente de inspirație, de impulsuri divine spre o acțiune sau alta – având însă libertatea de a alege ideile, îndemnurile sau sfaturile venite de la Creator în cadrul cărora să acționezi. În acest mod vei face ceea ce dorește Dumnezeu (predestinare), dar vei alege unele sau altele dintre acele dorințe ale Lui (liber arbitru). În același timp vei avea certitudinea că ceea ce vine spre tine de la Divinitate și pui în aplicare, este numai și numai în folosul tău și a celor din jurul tău. Faptul că nu vei observa unele idei sau le vei ignora nu îți va aduce niciun avantaj – dar poate nici dezavantaj. Iar după ce vei reuși să treci peste ego și viața ta va fi o permanentă inspirație, vei putea lăsa deoparte libertatea de a alege ce idei să transpui sau nu în acțiune și să aplici tot ceea ce vine spre tine. Însă această alegere va fi, din nou, una liberă!

Se înțelege că acest mod de a trăi se aplică pentru scopurile mai mari ale vieții și nu la problemele cotidiene, cum sunt nevoia de a bea apă, de a mânca, de a merge la muncă sau de a avea grijă de familie. Acestea sunt necesități pentru supraviețuire sau responsabilități pe care ți le-ai asumat conștient – sau cel puțin așa sper.

Însă, atunci când vorbim despre îmbinarea destinului cu liberul arbitru – care reprezintă stadiul de pătrundere a înțelepciunii divine – nu trebuie uitat de momentele mari din viața ta, acele evenimente care prevestesc o schimbare majoră. În acest caz, aplicarea liberului arbitru trebuie făcută cu maximă atenție și în mod conștient, pentru a fi sigur că înțelegi și asimilezi învățăturile transmise, pentru a-ți modela viața – fără a fi forțat, ci din proprie alegere, prin înțelepciune – în acord cu noile cunoștințe pe care tocmai le-ai primit. Făcând astfel, vei modifica anumite părți, poate chiar mai tragice, ale destinului tău, prin înțelegere și prin alegerea liberă de a coopera cu scopul divin. Câteva versuri din poemul indian *Bhagavad-Gita*, surprinde această îmbinare a celor două forțe contrare. Krishna îi spune lui Arjuna, următoarele:

„Dacă sprijinindu-te [doar] pe egoismul tău, gândești *nu voi lupta*, zadarnică îți este hotărârea; Natura ta te va sili. / Ești legat de fapta născută din firea ta, o fiu al lui Kunti; ceea ce, din cauza tulburării minții, nu dorești să făptuiești, vei făptui silit. / Stăpânul Divin stă în lăcașul din inima tuturor ființelor, o Arjuna, și mișcă prin magia lui toate ființele [ca] trase de sfori. / La el să cauți adăpost, cu toată ființa ta, o Bharata. Prin îndurarea lui vei dobândi liniștea supremă, locul cel veșnic. / Astfel ți-am împărtășit Cunoașterea, care-i mai tainică decât [orice] taină; cercetând-o pe de-a întregul, fă cum vrei!“

(*Bhagavad-Gita*, XVIII, 59-63)

La un moment dat, ai putea spune „Bine, dar dacă am deja stabilite niște probleme, greutate etc. pentru viața asta, atunci de ce să mă opun lor, de ce să nu-mi trăiesc viața așa cum a fost stabilită, bună sau rea?“ Legitimă întrebare, la prima vedere... Imaginează-ți că ești sportiv și te pregătești pentru Olimpiadă, unde vrei să-ți dobori vechiul record personal și, de ce nu, chiar pe cel mondial. La antrenamente ai de făcut tot

felul de exerciții stabilite dinainte. Toate sunt la fel sau chiar mai grele decât va fi în concursul oficial. Dacă nu te străduiești să ai succes la antrenamente, cum crezi că vei bate recordul în concurs? Și la antrenamente trebuie să fii cât se poate de serios, pentru a învăța lecțiile necesare pentru concurs. Tot așa se întâmplă și cu problemele, greutățile și provocările din viață, chiar dacă ele au fost stabilite dinainte. Dacă tu trebuie să înveți niște lecții, atunci va trebui să rezolvi, cu consecințe cât mai pozitive, ceea ce vine spre tine și nu să li te supui orbește, știind doar că așa trebuia să fie, dar fără să înțelegi de ce, care a fost scopul – pentru că nimic nu există fără un scop. Nu te îndemn să le rezisti, ci să le conștientizezi, să le privești în față și, căutând soluții inteligente și morale, să le îndepărtezi sau asimilezi fără efecte vizibile sau chiar cu urmări benefice.

Și în acest caz apare asocierea dintre predestinare – adică provocări stabilite dinainte de a te naște – și liber arbitru, care înseamnă libertatea ta de a alege dacă le accepți și-ți trăiești viața cu ele pe umeri sau le cauți soluții și, în plus, poți alege tu metodele prin care să aplici soluțiile găsite. Dacă nu ești încă convins că trebuie să rezolvi problemele care țin de predestinare, îți sugerez să-ți urmezi, din nou, intuiția. Dacă o provocare, pe care o consideri ca fiind rodul destinului tău, primește o rezolvare prin inspirație (cuvântul lui Dumnezeu) sau prin intuiție (vocea spiritului tău, care se află în contact direct cu Divinitatea), atunci este clar că respectiva greutate se cere a fi depășită, deoarece nu vei primi rezolvarea la o problemă care nu are sau nu trebuie să aibă o soluție în acel moment.

În orice situație te-ai afla în viață, inspirația sau intuiția îți pot fi de mare ajutor și nu vei avea parte de dezamăgiri, nici măcar atunci când, la prima vedere, corăbiile tale par a fi pe punctul de a se scufunda.

Ce spune tradiția ezoterică...?

Ocultismul este frumos, este nemuritor, el reprezintă natura și legile ei, spiritul uman și aspirațiile lui, necunoscutul și incertitudinile sale pe care le depășește, o legitimă ipoteză.

Eliphas Levi (1810-1875), scriitor ocult

În afară de filosofi și de reprezentanții religiilor lumii, adepții științei alternative sau ezoterice, în anumite perioade istorice s-au preocupat, la rândul lor, chiar mai intens decât primii, de scopul vieții pe Pământ și de rolul oamenilor în marele scenariu al evoluției din univers. Pentru foarte multă vreme, cunoștințele inițiaților au fost ținute secrete, mergându-se pe principiul de înțelepciunea ocultă care spunea că „cel care vorbește nu cunoaște; cel care cunoaște nu vorbește”. Însă, în secolul al XIX-lea, s-a născut un puternic curent de aducere la lumină a învățămintelor ținute ascunse mii de ani, dar și de studiere a diferitelor paliere ale vieții spirituale și materiale, din perspectiva metodelor folosite de adepții acestei tradiții.

Nu voi intra în amănunte prea abstracte și greu de acceptat, deocamdată, pentru majoritatea oamenilor, dar doresc să creionez cât mai simplu și inteligibil, câteva elemente esențiale pentru înțelegerea mai profundă a unora dintre subiectele acestei cărți – chiar dacă temele tratate sunt cele de zi cu zi, fără o implicație misterioasă evidentă. Cei interesați mai în amănunt de acest subiect pot să consulte cartea *Din tainele vieții și ale universului*, scrisă de un român de-al nostru, Scarlat Demetrescu, sau lucrarea în limba engleză, *The Solar System*, a lui Arthur E. Powell, care sintetizează și sistematizează o mare cantitate de informație extrasă dintr-un număr important de cărți publicate pe această temă. O altă lucrare ce poate fi consultată și direct de pe internet, dar care prezintă lucrurile într-o viziune New Age, este așa-numitul *Material Ra* (*The Ra*